A QUOI SERVENT LES ADHÉSIONS, SUBVENTIONS ET DONS DIVERS?

es moyens humains de l'association :

- 32 personnes, toutes bénévoles, membres du Conseil d'administration se réunissent au minimum 4 fois par an pour prendre les décisions d'orientation des actions de l'association.
- Le président entouré de 5 membres du bureau est chargé d'appliquer les décisions du Conseil d'Administration
- Le travail des bénévoles correspond au minimum à 1,5 équivalent temps plein. Outre l'aide directe aux adhérents (aide administrative, conseils, courses urgentes, compagnie...) ils assurent l'entretien et les petits travaux dans les locaux mis à la disposition de l'association.
 - Un salarié en CDD en emploi d'avenir.
 - Un prestataire extérieur pour la prise en charge des ateliers de gymnastique séniors.
- Il est à noter que l'équipe de la Maison des Solidarités de Balma (Conseil Départemental de la Haute-Garonne) nous apporte son aide et la technicité qui fait parfois défaut aux bénévoles.

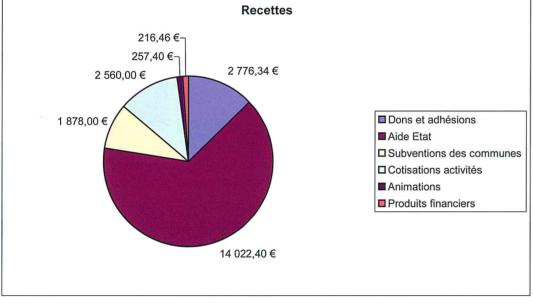
En 2018, des petits travaux ont été réalisés à la halle de Vendine avec une prestation de qualité d'une entreprise de Caraman :

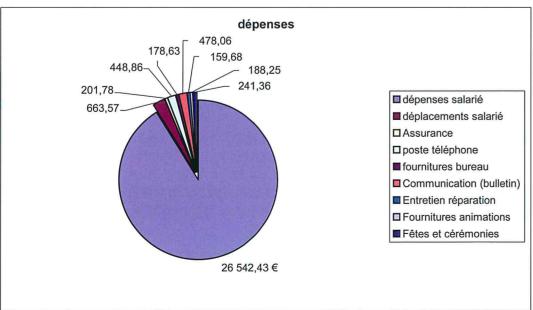
reprise de Caraman :

| Cuisines | Cuisines | Caraman |

TOS RECETTES ET ZOS D'EREZ

S





QUI PEUT VOUS AIDER À RESTER CHEZ VOUS

ls appartiennent au secteur para-médical, sanitaire et social, ces métiers sont indispensables au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Le plus souvent, l'accompagnement des proches ne suffit pas à rendre le quotidien moins difficile.

Les infirmiers...



ergothérapeutes,







interviennent sur prescription médicale pour faciliter la gestion des médicaments, de la toilette, maintenir ou restaurer l'autonomie dans les déplacements, les gestes du quotidien et l'adaptation à l'environnement.

Et pour les besoins de tous les jours, les aide-ménagères, assistant(e)s et auxiliaires de vie, aide-soignant(e)s sont présents pour l'entretien de la maison et du linge, les courses, la préparation des repas mais aussi l'aide à la toilette et l'habillage, l'aide administrative, les petites promenades, la convivialité, le maintien du lien social. La relation qui s'établit au fil des jours concourt au mieux-être du bénéficiaire du service et de l'intervenant.

SE PRESERVER DES ESCROCS ET ARNAQUEURS

e plus souvent très sympathiques, ils utilisent plusieurs modes d'action pour vous soutirer de l'argent.

Les démarchages téléphoniques sont souvent ressentis comme du harcèlement, tant ils sont fréquents. On essaie de vous faire croire que vous avez un besoin particulier pour des travaux ou des aménagements de votre maison, un achat de meubles, pour votre abonnement électricité ou téléphone, votre complémentaire santé... Ils vous offrent parfois même un cadeau. Ne répondez jamais à ces sollicitations avant d'en avoir parlé autour de vous.

On vous annonce que **vous avez gagné** et vous devez rappeler un numéro souvent surtaxé (089.....) ne le faites pas, c'est une tentativement d'arnaque.

Des inconnus se présentent chez vous pour vous vendre tel ou tel produit : n'achetez que ce dont vous avez besoin.

De toute façon, le consommateur dispose d'un délai de 14 jours pour exercer son droit de rétractation, sans avoir à motiver sa décision, ni à supporter d'autres frais que ceux de renvoi de la marchandise et ce, quel que soit le mode de démarchage : « porte à porte », téléphone, internet....

Pour ceux qui sont abonnés à **internet** : les mêmes méthodes sont utilisées sur la toile : n'ouvrez jamais un mail de personnes ou sociétés que vous ne connaissez pas. Depuis plusieurs jours, de nombreux Français ont reçu un mail d'hameçonnage, également appelé « phishing », les prévenant qu'une nouvelle carte Vitale est disponible. Mais l'Assurance maladie met en garde : il n'y a pas de nouvelle carte Vitale, ne remplissez pas le formulaire. Les Français doivent simplement, comme tous les ans, la mettre à jour dans une pharmacie.

REPRISE DES ACTIVITÉS À LA HALLE DE VENDINE

our rester en forme, participez aux ateliers qui reprennent dès janvier : Le mardi à partir du 8 janvier 13 h 45 : groupe 1 et 14 h 50 : groupe 2 (Jean-Luc Datcharry)

Le lundi à partir du 14 janvier 10 h 30 : informatique (Julien)

Le lundi à partir du 14 janvier 14 h 30 : mémoire à la MARPA à AURIAC

Renseignements et inscriptions au 05 62 18 94 77 ou 06 64 22 09 74

LES RENDEZ-VOUS

À la halle de VENDINE

Samedi 15 mars 2019 à partir de 10 heures : Assemblée Générale ouverte à tous Ordre du jour : - compte-rendu d'activité, rapport financier, - prévisions pour 2019

Clôture autour d'un buffet-apéritif.

LES SERVICES PROPOSES PAR LES COLLECTIVITES

Les services

Repas à domicile

Renseignements, commande:

05 62 18 42 80 ou 06 30 66 92 55 7 iours / 7

Transport à la demande :

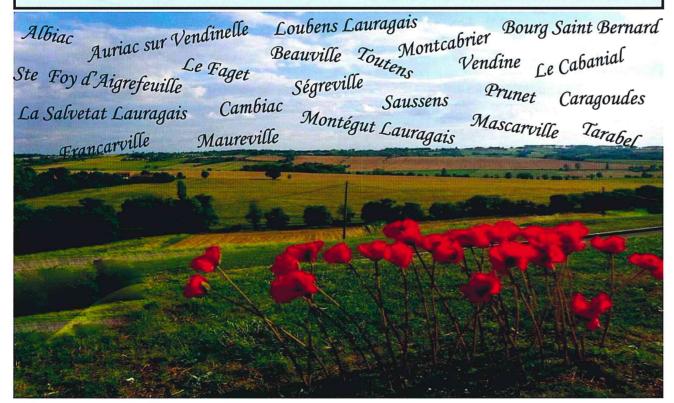
Domicile/Caraman et retour le Jeudi matin Inscription au plus tard la veille entre 17 et 19 h au

05 61 86 46 47



Mieux vivre chez soi en toute sécurité lorsque l'on est âgé ou handicapé... Avec Téléassistance 31, service gratuit, un simple geste suffit pour être écouté, réconforté ou secouru. Renseignements au: 05 34 33 32 04

LES ÉLUS DE 22 COMMUNES, PENSENT À LEURS AÎNÉS, ILS APPORTENT UNE AIDE FINANCIÈRE À VOTRE ASSOCIATION



janvier 2019–





Association loi 1901—Halle Municipale—31460 VENDINE **2**: 05.62.18.94.77— **3**: 06.64.22.09.74—@: assomvcs@free.fr

MIEUX CONNAÎTRE LES MÉTIERS DE L'AIDE À LA PERSONNE

anvier





Isabelle, Forence, Julien... Et tous les autres



Ils accompagnent au quotidien...

MERCI ET BONNE ANNÉE

'association entre dans sa 25ème année, nombreux sont ceux qui sont fidèles depuis le premier jour, responsables municipaux, adhérents et bienfaiteurs. D'autres nous ont rejoint ou nous rejoignent encore. Merci à tous pour la confiance qui est témoignée aux responsables et aux bénévoles. Merci aussi à Jean-Luc pour sa présence à nos côtés depuis 20 ans ainsi qu'à Julien en CDD auprès de nous pour nous aider à mieux vous accompagner. Un merci tout particulier à l'équipe municipale de Vendine qui nous accueille confortablement dans ses locaux.

Le Président, les membres du bureau et du conseil d'administration de Mieux Vivre Chez soi adressent à tous leurs meilleurs vœux de bonne année pour 2019.