

## SOMMAIRE

| EDITO                               |    |
|-------------------------------------|----|
| CARTE                               |    |
| FORUM DES ASSOCIATIONS              | 3  |
| LAURAGAIS FOOTBALL CLUB             | 4  |
| TENNIS CLUB                         | 5  |
| GYM ADULTES                         | 6  |
| GYM ENFANTS                         | 7  |
| DANSE: LA COMPAGNIE ARABESQUE       |    |
| DANSE: ROCK'N CO                    | 9  |
| URBAN TRAINING: LET & B             | 10 |
| YOGA: ASSOCIATION SANYA             | 11 |
| COMITE DES FETES                    | 12 |
| SAINTE-FOY INITIATIVES              |    |
| FIDES LOISIRS                       | 12 |
| ECOLE DE MUSIQUE                    | 13 |
| VAL DE SAUNE NATURE & ENVIRONNEMENT |    |
| COUTURE: FEES ENSEMBLE              | 15 |
| POTERIE: "ATELIER TERRACOTTA"       | 16 |
| LOS AÏNATS DE SANTA FE              | 17 |
| ÉCHECS : OUVERTURE LAURAGAISE       | 18 |
| PAUSE CARROM                        | 19 |
| ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES    | 19 |
| LOISIRS CRÉATIFS : PÊLE-MÊLE        | 20 |
| ASSOCIATION DE CHASSE               | 21 |



Chères Saint-Foyennes, chers Saint-Foyens,

C'est avec un grand plaisir que nous vous proposons la première édition du guide des associations 2022/2023.

Ce guide vient vous présenter l'étendue du monde associatif de Sainte-Foy d'Aigrefeuille. Au-delà d'un répertoire, ce guide a pour but de susciter votre curiosité et d'aller à la rencontre des responsables d'associations et de trouver votre épanouissement et celui de votre famille.

Une nouvelle année associative placée sous le signe de l'espoir de pouvoir revivre ensemble des moments de cohésion sociale portés par tous. Par leur engagement et leur activité au quotidien, les associations permettent de créer du lien, rapprochent les populations et diffusent des valeurs de partage, de collectif et de vivre-ensemble indispensables à notre société. Que vos envies s'orientent vers des activités culturelles, sportives, artistiques, solidaires ou encore environnementales, vous trouverez facilement l'association qui vous conviendra au sein du riche et varié tissu associatif saint-foyen. Cette diversité fait la richesse et contribue au rayonnement de notre commune. Par les activités qu'elles proposent, les projets multiples qu'elles portent et leur participation aux festivités de la commune, elles dynamisent aussi la vie de notre territoire et viennent rythmer notre année.

Nous tenons à remercier et féliciter chaleureusement tous les bénévoles, pour leur investissement sans faille au sein de leur association, investissement qui a été mis à rude épreuve ces deux dernières années mais qui nous a permis de voir leur réactivité, adaptabilité et inventivité face à des situations inédites.

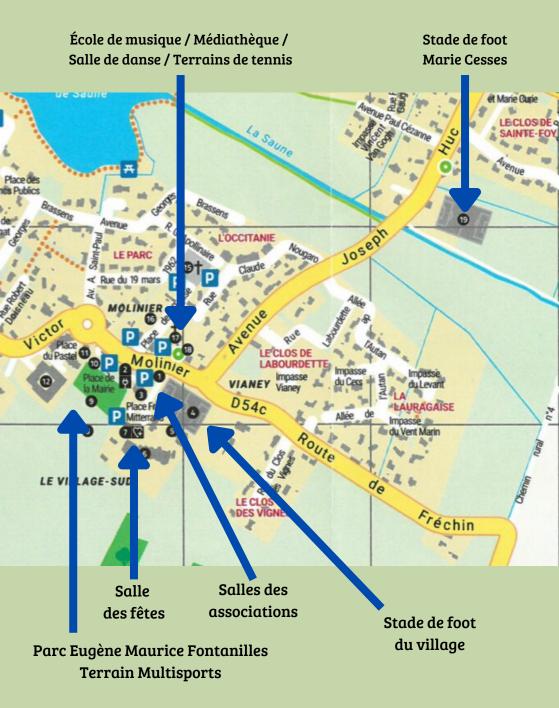
Si vous aussi, vous souhaitez devenir « acteur » de la vie locale de notre commune... N'hésitez pas à vous renseigner et à vous engager auprès des bénévoles de nos associations.

Retrouvons-nous lors du forum des associations qui se déroulera le samedi 3 septembre de 9h00 à 13h00 dans le parc Eugène-Maurice Fontanilles.

#### Florian ESCRIEUT,

Adjoint au maire délégué à la communication, à la vie associative et aux festivités







Sainte-Foy d'Aigrefeuille



Club de football des communes de Sainte-Foy d'Aigrefeuille, Lanta, Bourg Saint Bernard, Préserville, Saint Pierre de Lages. Renseignements sur le site Internet du club (créneau horaires/responsables de catégories).

Jours: du lundi au vendredi + we selon la catégorie; Lieux: (terrain, salle associative, extérieur, ...): Sainte-Foy d'Aigrefeuille, Lanta, Bourg-Saint-Bernard ou Saint Pierre de Lages synthétique selon la catégorie.



#### CONTACT :

BENOÎT LEBERTRE
TÉLÉPHONE : 06 63 84 56 40
BENOIT.LEBERTRE@EAU-ADOUR-GARONNE.FR
WWW.LAURAGAISFC.COM
FACEBOOK : LAURAGAISFC
INSTAGRAM : LAURAGAISFOOTCLUB

#### TARIF :

110€ L'ANNÉE (FOURNITURE DES CHAUSSETTES POUR TOUS LES LICENCIÉS + SHORTS POUR LES PETITES CATÉGORIES (SHORTS DE MATCH POUR LES AUTRES) 50€ 2ÈME LICENCIE DU FOYER ET SUIVANTE 30€ LICENCE DIIRIGEANT.

# TENNIS TENNIS CLUB SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE

Association proposant des cours de tennis à partir de 3-4 ans. Prendre des cours et/ou avoir la possibilité d'accéder aux terrains deux terrains extérieux sans limite.

Un club dynamique qui propose des animations pour nos jeunes membres et les adultes : tournoi des familles, tournoi à la mêlée, tournoi par équipe des jeunes. De même, la Fédération Française de Tennis permet aux membres de faire de la compétition avec un nombre importants de tournois, que ce soit en simple, en double ou en équipe. Un nouvel enseignant, breveté d'Etat et arrivé en 2021, propose des cours adaptés à chacun selon son niveau et propose des animations pour les jeunes membres mais aussi des stages.

Jours: lundi de 16h à 21h30 ; mardi de 16h à 21h30 ;

jeudi de 16h à 17h; samedi de 9h à 13h.

Les jours et horaires sont revus à chaque début d<mark>e saison.</mark>

Lieu: Deux terrains extérieurs



### CONTACT :

THOMAS DUPRAT
06 20 56 06 47
TENNISCLUBSFA@GMAIL.COM

#### TARIF:

LICENCE: 90€ (DES TARIFS RÉDUITS EXISTENT)
COURS: MINI-TENNIS (1H PAR SEMAINE) 170€; CLUB JUNIOR (1H30
PAR SEMAINE) 250€; ADULTE (1H30 PAR SEMAINE) 280€

# GYM ADULTES GYM SAINTE-FOY

Fitness & renforcement musculaire | Pilates | Fitness & cardio | Body Zen

4 cours, 4 ambiances = 1 seul tarif!

1 à 4 cours par semaine... A vous de choisir, le tarif est le même ! Les cours sont adaptés à tous les niveaux.

#### Jours: 1h15 ou 1h30 / cours

- · Lundi, de 10h00 à 11h30 : Fitness et renforcement musculaire
- · Lundi, de 20h15 à 21h30 : Pilates
- Mercredi, de 19h00 à 20h15 : Body Zen
- · Mercredi, de 20h15 à 21h30 : Fitness et cardio

Lieu: salle des fêtes



## TARIF:

110€/AN POUR UN ACCÈS À L'ENSEMBLE DES COURS

## CONTACT :

ALEXANDRA MONTERO:
06.76.73.47.98
CAROLINE CHAPEAU:
06 23 65 11 09
GYMSAINTEFOY31@GMAIL.COM
GYMSAINTEFOY31.WIXSITE.COM

# GYM ENFANTS GYMNASTIQUE ENFANTS SFA

Gymnastique pour les enfants entre 9 mois et 9 ans.



#### Jours:

- Mardi, de 17h00 à 18h00 (ou 18h30)\* : GYM + 8 ans ;
- Mercredi, de 16h15 à 17h00 :
   GYM 5 ans ;
- Mercredi, de 17h00 à 17h45 : GYM 3/4 ans ;
- Mercredi, de 17h45 à 18h45 : GYM 6/8 ans ;
- Jeudi, de 10h45 à 11h30 : GYM parents/bébés ou nounous/bébés 9 mois/ 3 ans.

\*selon le nombre d'inscrits

Lieu: salle des fêtes



**ENTRE 100 ET 130 EUROS** 





## CONTACT :

LAURA BOURGEOIS
0681810660
GYMENFANTSSFA@GMAIL.COM
FACEBOOK: GYMENFANTSSFA



## DANSE COMPAGNIE ARABESQUE

La compagnie Arabesque propose des cours de danse pour petits et grands :

- EVEIL dès 4 ans : initiation et prise de conscience du corps ;
- · HIP HOP, MODERN JAZZ et DANSE CLASSIQUE à partir de 6 ans ;
- · MODERN JAZZ pour les adultes ;

Organisation du spectacle de fin d'année, lors duquel les danseurs et les professeurs présentent, dans des costumes hauts en couleurs et une ambiance chaleureuse, le fruit de leur travail.

Amateurs de danse n'hésitez-plus à les rejoindre!

Jours: Lundi après l'école (Hip-Hop), Mercredi après-midi et Vendredi après l'école (Eveil, Classique et Modern Jazz) Plus de détails sur le programme sur la page Facebook de l'association.

Lieu: Salle de danse

#### TARIF:

EVEIL (COURS DE 45 MIN.):

165 € / AN

HIP HOP - MODERN JAZZ /

CLASSIQUE (COURS DE 1H):

195 € / AN

OFFRE FAMILLE: TARIFS DES

COURS MINORÉS DE 10%

POUR 2 ACTIVITÉS PAR

FAMILLE ET 15% À COMPTER

DE 3 ACTIVITÉS.

FRAIS D'ADHÉSION À

L'ASSOCIATION:

15€ / DANSEUR



#### CONTACT :

BERTRAND JEHENNE
06 21 64 14 07
ARABESQUE31570@GMAIL.COM
PAGE FACEBOOK ET
INSTAGRAM



## DANSE ROCK'N CO



Rockn'Co (association affiliée à la Fédération des Sports de Danses de France) propose des cours de Rock/Salsa/Bachata (débutants et intermédiaires), Bachata/Salsa rueda, Danses de couple et Zumba. Au-delà des cours traditionnels, des stages et soirées sont organisés tout au long de la saison et ouverts à tous : adhérents/non adhérents en fonction du niveau de chacun.

Jours: BACHATA, SALSA « Style » & Rueda: Lundi 18h15 - 19h45

ROCK/SALSA: débutants: Mardi 20h00 - 21h30 /

intermédiaire : Vendredi 18h30 - 19h30

DANSES A 2 (valse, chacha, tango...): Vendredi 19h30 - 20h30

ZUMBA: mardi 19h00 - 20h00 / vendredi 20h30 - 21h30 Entrainements libres vendredi à partir de 21h45

Lieu: salle des fêtes



## TARIF:

A PARTIR DE 110€ PAR AN POUR 1 PERSONNE 190€ PAR AN POUR 1 COUPLE

### CONTACT :

ERIC & HÉLÈNE
ROCKNCO31@GMAIL.COM
SITE:
ROCKNCO31.BLOGSPOT.COM
PAGE FACEBOOK ET
INSTAGRAM

## URBAN TRAINING

## LET AND B LÈVE-TOI ET BOUGE!

Vous avez envie de faire du sport en plein air, dans une ambiance ludique? Venez tester l'Urban training, un 'parcours santé' nouvelle génération, qui prend l'espace public comme terrain de jeu.

Du débutant au plus confirmé, tout le monde y trouve son compte, et progresse : les séances de fitness du dimanche, complétées par les séances de stretching du mardi soir, allient renforcement et souplesse.

Jours: le dimanche matin, de 9h45 à 11h15, en plein air ;

Le mardi soir, de 21h à 22h, en visio. Lieu: stade, terrain multisports ou lac







TARIF :

145 € L'ANNÉE

**CONTACT**:

REMI LEBLOND 06 76 89 62 29 LETANDB@OUTLOOK.FR

# YOGA ASSOCIATION SANYA

Les cours de yoga proposés par l'association Sanya se veulent accessibles à tous quels que soient le niveau, l'âge, la condition physique des participants. La pratique régulière du hatha yoga est un véritable art de vivre, elle invite à écouter et à sentir exister son corps, à devenir conscient de ses mouvements et de sa respiration, à les rendre plus libres. C'est un travail en dynamique mais qui tend vers la prise de postures statiques dans lesquelles on recherche une immobilité du corps autant que du mental. L'état méditatif qui en découle conduit à une harmonie avec soi, avec les autres et avec la nature.

Sylvia Carretero a travaillé et vécu cinq années en Inde au cours desquelles elle a suivi plusieurs enseignements en Hatha yoga (école Sivananda, Iyengar) et en Ayurveda. Elle a poursuivi sa formation en France au sein de l'EFYMP, école dirigée par Françoise Mazet reliée à la FNEY. En 2021 Sylvia a publié un livre de yoga en collaboration avec G.Devinat et C. Simonet: « le yoga au fil des saisons à la lumière de l'ayurveda et de la sagesse indienne », éd La plage.

**Jours**: Mardi: 18H45 et 20h / Mercredi: 9h / Jeudi: 9h et 10h15

Lieu : Salle de danse

## TARIF :

255€ / AN (POUR UN COURS D'1H15 / SEMAINE) + 15€ D'ADHÉSION (PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES MAXIMUM)

## CONTACT :

GENEVIÈVE PELLISSIER
CALABRO
0618719489
SANYA.ASSO@YAHOO.FR
INSTAGRAM:
YOGAAUFILDESSAISONS

## FESTIVITÉS, PATRIMOINE & GASTRONOMIE

COMITÉ DES FÊTES DE SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE

FIDES LOISIRS

Organisation d'événements et de festivités : participation au "pré de la fadaise", pouletade fin juin, fête locale début octobre, vide-grenier,... Sorties à la découverte du patrimoine français (sport, culture, dégustation) et hors frontières

Le comité des fêtes est à la recherche de bénévoles : rejoignez-les CONTACT :

O5.61.83.48.19

CONTACT :

DAVID RETOURNAT CDF.SFA@GMAIL.COM

## SAINTE-FOY INITIATIVES

Proposition de 3 animations festives par an:

- Marché des artisans : composé d'une vingtaines d'exposants proposant des produits de fêtes et de bouche en Novembre ;
- Soirée œnologique : Thème spécifique d'association de vins en fonction d'un repas réalisé par l'équipe de l'association en Octobre;
- Marché gourmand : Festivité autour de food truck avec animation musicale et jeux dans le parc. Avec rallye touristique et concentration de véhicules anciens dans le parc. Période fin Aout / début Septembre.

TARIF:

**CONTACT** :

ADHÉSION : 15€ À L'ANNÉE CHRISTIAN HERVÉ
TÉLÉPHONE : 06 85 42 25 90
SFINITIATIVES@GMAIL.COM
PAGE FACEBOOK: @SAINTEFOYINITIATIVE

## ÉCOLE DE MUSIQUE DE SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE

L'école de musique propose l'apprentissage de la musique sous différents angles et pour tout âge :

- Eveil musical pour les enfants de Grande maternelle au CP;
- Des cours d'instrument :
- Des cours collectifs de Formation Musicale (solfège) avec le passage possible en fin de cycle (5 ans) du Brevet Musical Départemental.

En complément, l'école favorise la pratique de la musique en groupe :

- Une Chorale adulte prénommée "Accord par Foy";
- Un Orchestre qui accueille les musiciens dès 3 ans d'expérience, cours gratuit pour l'élève qui suit également des cours d'instrument;
- Un Atelier de musique actuelle pour apprendre les techniques du jeu en groupe, la mise en place et étudier les différents styles et courants musicaux, l'harmonie et la composition.
- Des ateliers spécifiques encadrés : ensemble de guitares, musique de chambre, ensemble de flûtes, groupe de rock/pop...

L'école organise de nombreux événements pendant l'année : des concerts à thème, des auditions, un concert de chorales (plus de 20 ans d'existence déjà et chaque année au profit d'une association), un grand concert audition annuel, un concert des ensembles de l'école en fin d'année, la fête de la musique mais également des masterclass de guitares, des WE Impro... Les cours sont répartis du lundi au vendredi, au rdc sous la médiathèque ou salle derrière celle de la danse.

TARIF :

ADHÉSION: 10 € (SAINTE FOY, AURIN, LAUZERVILLE, TARABEL) / 30 € EXTÉRIEUR COURS: VOIR SUR LE SITE CONTACT :

OLIVIER THOUVENOT 06.70.63.59.10 EDM.SAINTE.FOY@FREE.FR HTTP://EDMSAINTEFOY.FR/

## ENVIRONNEMENT

## VAL DE SAUNE NATURE ET ENVIRONNEMENT

Jeune association en plein développement, elle propose des activités et des évènements autour des notions d'éco-citoyenneté telles que la sensibilisation à la nature, la gestion des déchets, les liaisons douces, la transition énergétique, etc.

Les principales actions pour cette première année :



Organisation d'une soirée découverte du ciel étoilé, le Jour de la Nuit (octobre 2021)



Participation à la journée mondiale du nettoyage (septembre 2021)



Soirée découverte des oiseaux du lac (janvier 2022)



Stand prévention des déchets (novembre 2021)

Vous vous sentez concernés et vous avez envie de participer à la préservation de notre environnement, vous pouvez rejoindre l'association les premiers lundis de chaque mois, à 20h30 - salles des associations.







## COUTURE FÉES ENSEMBLE

Cours de couture par petits groupes et de façon conviviale. Réalisation de créations (accessoires, sacs, pochettes, customisation, retouche, recyclages... mais aussi vêtements).

Cours: Mardi et jeudi de 18h45 à 20h45

Deux fois par mois le samedi de 9h à 12h pour les adultes

Lieu: Salles des associations







## TARIF :

ADHÉSION : 15 € SAINTE FOY / 20 € EXTÉRIEUR 15 € / COURS OU 200 € / AN STAGE DU SAMEDI : 20 €

## CONTACT

EVELYNE MAÏORANA-MACHICOT 06.88.62.73.04 / 05.61.83.89.34 FEESENSEMBLE@ORANGE.FR FEES-ENSEMBLE.FR

## POTERIE ATELIER « TERRACOTTA »

L'atelier terracotta propose des cours de sculpture, poterie et céramique à travers le travail de l'argile. Mise à disposition des élèves de tout le matériel nécessaire à l'activité (compris dans la cotisation). Le choix des réalisations est libre: pas de thème imposé.

Un travail par petit groupe (maximum 8 personnes), autant de jeunes que d'adultes. Les séances de 2 heures sont accessibles à tous, débutants ou confirmés. L'ambiance est conviviale et de nouvelles relations amicales sont au rendez-vous.

Jours: Lundi-Mardi de 18h à 20h;

Mercredi de 9h à 11h

Lieu: salles des associations



# Atelier TERRACOTTA COURS DE POTERIE



#### TARIF:

- **SAINTE-FOY**: 450 € PAR AN PLUS 15€ D'ADHÉSION
- EXTÉRIEUR : 490 € PAR AN PLUS 15€ D'ADHÉSION

## **CONTACT**:

ELISABETH POINSIGNON

06.38.43.09.21

ELISABETH.POINSIGNON@ORANGE.FR

## AINÉS LOS AÏNATS DE SANTA FÉ

Cette association, créée en juin 2014, compte aujourd'hui 140 adhérents et son effectif est en croissance permanente.

Son règlement qui autorise l'adhésion de toute personne à compter de 50 ans, en fait un groupe dynamique, avec une équipe dirigeante pleine de vie et de projets afin de tisser un lien associatif fort.

#### Ses activités sont diverses :

Organisation de sorties d'une journée et de voyages d'une semaine à des prix très étudiés.

Organisation de repas à thèmes avec animations adaptées.

Organisation de repas / loto.

- Tous les lundis, atelier "décoration" dès 14h00 à la salle des associations.
- Tous les mardis, dès 14h00, belote et autres jeux de société à la salle des associations.
- L'opération " Les pommes de la solidarité ", début octobre qui fait la fierté de cette association.

Si le coeur vous en dit, les Ainés de Sainte-Foy se feront un plaisir de vous accueillir!



TARIF:

ADHÉSION: 20 € / PERSONNE SEULE 35 € POUR UN COUPLE CONTACT :

CHRISTIAN MATTE
06.73.44.17.43
LOSAINATS31@GMAIL.COM

# ÉCHECS L'OUVERTURE LAURAGAISE

Initiation et perfectionnement au Jeu d'Echecs pour jeunes et adultes sous forme de jeu libre, cours, tournoi interne, compétitions de la Fédération Française d'Echecs (F.F.E.) en équipes (jeunes, départementale et nationale 4) et organisation d'un tournoi régional annuel.

#### Jours:

- Soirées adultes: un vendredi sur deux à partir de 21h
- Cours jeunes et adultes le samedi matin (hors vacances scolaires) de 9h30 à 12h30 (2 niveaux)

Lieu: Salles des Associations



Les 20 ans du club



Une animation à l'école avec M.le Maire

## TARIF:

ADULTES: 70 €/AN, LICENCE F.F.E. COMPRISE (20€ SANS LICENCE)

JEUNES: 55 €/TRIMESTRE, COURS ET LICENCE F.F.E. COMPRIS.

## CONTACT :

DANIEL PÉLISSIER 06 71 77 46 42 PELISSIER.ONLINE@WANADOO.FR

# JEUX DE SOCIÉTÉ PAUSE CARROM

Mise à disposition de jeux de société et animations ponctuelles.

Jours : Horaires d'ouvertures de la médiathèque Lieu : Médiathèque ou jeux en prêt à emporter

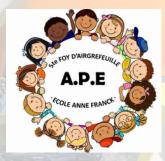
## CONTACT :

LAURENT PROST
TÉLÉPHONE: 0609348415
PAUSECARROM31570@GMAIL.COM

## ECOLE ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Organisation de différentes manifestations pour les enfants (bourse aux jouets, goûter de noël, loto, carnaval, fête de l'école,...). Les bénéfices permettent de financer les sorties scolaires des enfants de l'école.





## CONTACT :

LUCIE COLOMB 06.82.28.16.35 APESAINTEFOY@YAHOO,FR

# ARTS CRÉATIFS PÊLE-MÊLE

L'association est un atelier d'arts créatifs qui propose, à toute personne adulte intéressée par les travaux manuels, d'acquérir ou de perfectionner certaines techniques dans des domaines variés, tels que : l'encadrement, le cartonnage, la mosaïque, la peinture sur divers supports (tissu, porcelaine), la petite déco (résine cristal, décopatch, quilling...), la broderie.

Jours: le jeudi (hors vacances scolaires) de 14 h 30 à 17 h 30

Lieu: Salles des associations







50 € PAR PERSONNE (HORS FRAIS DE FOURNITURES PERSONNELLES)

## CONTACT :

MURIEL BERNARD 06.20.94.68.70

## CHASSE

## ASSOCIATION SOCIETE DE CHASSE DE SAINTE-FOY D'AIGREFEUILLE

Association ayant pour objectif l'exercice rationnel de la chasse sur le territoire où elle dispose du droit de chasse. Elle est ouverte aux chasseurs de la commune ainsi qu'à quelques personnes extérieures qui en font la demande.

L'association prend à cet effet toutes les mesures utiles pour organiser la chasse et favoriser, le développement, la protection du gibier, de la faune sauvage et de leurs habitants.

Elle développe les bonnes relations avec les agriculteurs de la commune, ainsi que les autres utilisateurs de la nature.

Elle prône le respect des propriétés, des récoltes et de l'environnement.

Elle aménage des réserves de chasse. Elle effectue des opérations de repeuplement et régule les espèces pouvant provoquer des dégats.

L'association contribue aussi au maintien du lien Social tout en créant une atmosphère conviviale et chaleureuse dans la commune





MAIRIE DE SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE PLACE DE LA MAIRIE 31570 SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

Mairie de Sainte-Foy-d'Aigrefeuille

